

## Lög Íþróttafélagsins Aspar. Kt. 531184-1069

### 1. Grein.

Félagið heitir Íþróttafélagið Ösp. Heimili þess og varnarþing er í Reykjavík.

### 2. Grein

Tilgangur og markmið félagsins er að efla hreyfingu og íþróttaiðkun fyrir fólk með fötlun og fólk með þroskahömlun sem og aðra félagsmenn, með æfingum, námskeiðum og keppni.

### 3. Grein

Félagsmenn geta verið allir sem þess óska og samþykktir eru af stjórn félagsins.

Hver sá sem hyggst taka þátt í reglubundnum æfingum eða keppa á vegum eða fyrir hönd félagsins verður að vera skráður félagi.

Stjórn félagsins getur umsvifalaust vikið hverjum þeim úr félaginu, sem gerist brotlegur við eftirfarandi:

1. Greiðir ekki tiltekin gjöld félagsins.
2. Gerist brotlegur við almenn hegningarlög.
3. Gerist brotlegur við siðareglur Aspar.
4. Gerist brotlegur við agareglur Aspar

### 4. Grein

Aga- og siðareglur félagsins setur stjórn og eru kynntar á aðalfundi ár hvert. Stjórn Aspar úrskurðar allaf í málum er varðar siða- og aganefndarbrot. Meðferð mála fara eftir verklagsreglum um siða- og agabrot sem stjórn Aspar setur.

### 5. Grein.

Stjórn félagsins skipa 7 einstaklingar og skulu þeir skipta með sér verkum. Formaður, varaformaður, ritari, gjaldkeri og þrír meðstjórnendur, auk þess tveir einstaklingar til vara.

Formaður og tveir meðstjórnendur, skulu kosnir til tveggja ára annað árið og fjórir meðstjórnendur til tveggja ára hitt árið. Tveir varamenn skulu kosnir til eins árs (nr 1 og 2, fjöldi atkvæða ræður röð). Kjósa skal bundinni leynilegri kosningu, ef fleiri eru í kjöri en kjósa skal.

Þá skulu kosnir tveir skoðunarmenn reikninga og einn varaskoðunarmaður reikninga hvert ár.

Kosið skal í hvert embætti sem tilgreint er sérstaklega. Meðstjórnandi er fyrsti varamaður annarra stjórnarmanna. Varaformaður skal sinna störfum formanns í fjarveru hans. Í forföllum aðalmanna taka varastjórnarmenn sæti stjórnarmanna.

Æskilegt er að ekki er að ekki sé fleiri en 3 einstaklingar í stjórn úr hverri íþróttagrein í einu. Stjórnarmenn skulu vera félagsmenn í íþróttafélaginu Ösp.

## 6. Grein

Stjórn félagsins fer með æðsta vald í málefnum félagsins milli aðalfunda og félagsfunda. Hún ber ábyrgð á eignum þess og kemur fram fyrir hönd félagsins. Stjórnin getur skipað nefndir til að vinna að einstökum málum eftir því sem hún telur þörf á og setur þeim starfsreglur. Stjórninni er heimilt að ráða til sín launað starfsfólk.

## 7. Grein.

Árgjald félagsmanna skal ákveðið á aðalfundi.

Reikningsár félagsins skal vera almanaksárið 1. Jan – 31. Des.

## 8. Grein.

Aðalfund skal halda í maí mánuði ár hvert og til hans boðað bréflega og/eða með auglýsingu á samfélagsmiðlum og heimasíðu Aspar með a.m.k viku fyrirvara.

Auglýsa skal eftir framboði til stjórnar með 3 vikna fyrirvara bréflega og/eða með auglýsingu á samfélagsmiðlum og heimasíðu Aspar og skulu framboð berast stjórn a.m.k. viku fyrir aðalfund.

Á aðalfundi skal kosið milli aðila sem í framboði eru séu fleiri en einn í framboði fyrir hvert sæti.

Kosið skal samkvæmt lögum félagsins.

Atkvæðisrétt hafa allir félagsmenn Aspar sem mættir eru á aðalfund.

Foreldri/forráðamaður getur farið með atkvæðisrétt ólögráða félagsmanns.

Aðalfundur er lögmætur hversu margir sem mæta, hafi hann verið boðaður á lögmætan hátt.

Meirihluti atkvæða ræður úrslitum nema um lagabreytingu sé að ræða, þá þarf samþykki 2/3 hluta þeirra sem greiða atkvæði.

Aðalfundi stýrir kjörinn fundarstjóri og má hann ekki eiga sæti í aðalstjórn félagsins.

Á aðalfundi skulu tekin fyrir a.m.k þessi mál.

1. Fundur settur.
2. Athugað kjörgengi fundarmanna.
3. Lögð fram skýrsla stjórnar.
4. Lagðir fram til samþykktar endurskoðaðir reikningar.
5. Kosning í stjórn.
6. Kosnir varamenn.
7. Kosnir skoðunarmenn reikninga.
8. Siða- og aga reglur kynntar.
9. Önnur mál.

Stjórn félagsins undirbýr aðalfund og setur dagskrá.

## 9. Grein.

Félagsfundur skal halda þegar stjórnin telur þess þörf, eða skrifleg ósk kemur fram um það frá eigi færri en fjórðungi félagsmanna.

## 10. Grein.

Félagið skal vera aðili að hluteigandi héraðssambandi, sérsamböndum og Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands og er skuldbundið af lögum og samþykktum þessara aðila.

## 11. Grein.

Íþróttafélagið skal standa fyrir íþróttamótum sem hér segir:

- A. Nóvember/Desember ár hvert verði haldin mót og eða sýning í öllum greinum sem félagið leggur stund á.
- B. Vormót í öllum greinum á vormánuðum og hvatt til þátttöku annarra félaga. Mótin skulu vera árvissir viðburðir.

## 12. Grein.

Lögum þessum verður eigi breytt nema á aðalfundi félagsins.

## 13. Grein

Á aðalfundi 2019 verður kosið um formann, tvo meðstjórnanda í fyrsta skipti til tveggja ára og þrjá meðstjórnendur til eins árs auk tveggja varamanna. Á aðalfundi 2020 verður kosið um þrjá meðstjórnendur ásamt tveimur varamönnum.