

Ofbeldisvarnaráætlun Íþróttafélagsins Aspar

Ofbeldi í íþróttum.....	2
Fyrir iðkendur og forráðamenn.....	2
Hefur þú lent í einelti eða ofbeldi innan Asparinnar?.....	2
Hefur þú heyrt um ofbeldi eða orðið vitni að einelti eða ofbeldi innan Asparinnar?	3
Hvað er ofbeldi?	3
Hvað er einelti?	3
Hvað er andlegt ofbeldi?.....	4
Hvað er líkamlegt ofbeldi?	4
Hvað er kynferðisleg áreitni?	5
Hvað er kynferðislegt ofbeldi?	5
Meðferð mála innan Asparinnar	6
Hvernig eru tilkynningar um ofbeldi meðhöndlaðar í Öspinni?	6
Hvernig eru mál meðhöndluð hjá stjórn Aspar?	6
Hlutverk ofbeldisvarnarfulltrúa.....	7
Meðhöndlun upplýsinga	7
Fyrir þjálfara	7
Ofbeldisatvik af hálfu Fatlaðs einstaklings í garð fatlaðs einstaklings eða barns.	7
Ofbeldisatvik af hálfu ófatlaðs einstaklings í garð fatlaðs einstaklings eða barns.....	8
Ofbeldisatvik af hálfu fatlaðs einstaklings í garð ófatlaðs einstaklings eða barns.....	8
Ofbeldisatvik af hálfu fatlaðs einstaklings í garð þjálfara.	8
Ef grunur er um ofbeldi i garð barns af hálfu foreldra eða tilsjónaraðila	9

Ofbeldi í íþróttum

Ofbeldi á ekki að þrífast í íþróttum. Þrátt fyrir að vitum við að alls kyns ofbeldi getur komið upp, án þess að það sé tilkynnt, um það sé fjallað eða við því brugðist.

Öspin fordæmir allt ofbeldi innan íþróttafélagsins. Öspin mun bregðast við öllum tilkynningum. Eftirfarandi upplýsingar eru leiðbeinandi um hvernig á að tilkynna og hvert er hægt að snúa sér í aðstæðum þar sem ofbeldi hefur komið upp eða grunur er um ofbeldi.

Öspin hefur sett eftirfarandi leiðbeiningar um hvernig á að bregðast við einelti, andlegu ofbeldi, líkamlegu ofbeldi, kynferðislegri áreitni eða kynferðislegu ofbeldi.

Ofbeldisvarnaráætlun Aspar fer einnig í gang ef þörf er að meta áhættu á hverskyns ofbeldi í tilfelli einstaklinga sem hafa ofbeldissögu.

Fyrir iðkendur og forráðamenn.

Hefur þú lent í einelti eða ofbeldi innan Asparinnar?

- Talaðu um það við einhvern sem þú treystir.
 - Það að segja einhverjum frá ofbeldinu hjálpar þér að binda enda á það . Það er mikilvægt að þú segir einhverjum frá þannig að hann/hún geri ekki það sama við aðra.
- Ef þú heldur að um lögbrot hafi verið að ræða er þér ráðlagt að hafa samband við lögreglu eða neyðamóttöku (líkamlegt eða kynferðislegt ofbeldi).
 - Lögregla símanúmer:112. Þú getur beðið um að hafa réttindargæslumann fatlaðra með þér.
 - Neyðamóttaka símanúmer: 543-1000 og biðja um neyðamóttöku kynferðisofbeldis. <https://www.landspitali.is/sjuklingar-adstandendur/deildir-og-thjonusta/neydamottaka-fyrir-tholendur-kynferdisofbeldis/>
 - Þú getur beðið einhvern sem þú treystir að koma með þér. Þjálfarar okkar eru meðvitaðir um þessi úrræði og tilbúnir að aðstoða, eins er ofbeldisvarnarfulltrúi okkar ávallt tilbúin að aðstoða.
- Ef þú vilt ekki fara til lögreglunnar eða á neyðamóttöku, þá geta eftirfarandi staðir aðstoðað þig.
 - Heilsugæslan.
 - Bjarkarhlíð, miðstöð fyrir þolendur ofbeldis símanúmer: 553-3000. <https://www.bjarkarhlid.is/bjarkarhlid/>
 - Stígamót símanúmer: 562-6868 <https://www.stigamot.is/>
 - Blátt Áfram símanúmer: 533-2929 <https://www.blattafram.is/>
 - Hjálpasími Rauðakrossins símanúmer: 1717 <https://www.raudikrossinn.is/hvad-gerum-vid/hjalsarsiminn-1717/>
 - Ef einstaklingurinn er undir 18 þá er hægt að kæra og/eða leita eftir ráðleggingum hjá barnaverndanefndum höfuðborgarsvæðisins.
Barnavernd Reykjavíkur símanúmer: 411-1111 eða í neyðartilfellum 112.
netfang: barnavernd@reykjavik.is. <https://reykjavik.is/thjonusta/barnavernd-reykjavikur>
Barnavernd Kópavogs símanúmer: 441-0000
<https://www.kopavogur.is/is/ibuar/velferd/born-og-ungmenni/barnavernd>
Barnavernd Garðabæjar símanúmer: 525-8500

<https://www.gardabaer.is/ibuar/velferd/barnavernd/>

Barnavernd Hafnarfjarðar símanúmer: 585-5500

<https://www.hafnarfjordur.is/ibuar/felagsthjonusta/barnavernd/>

Fjölskyldunefnd Mosfellsbæjar símanúmer: 525-6700

<http://www.mosfellsbaer.is/stjornkerfi/starfsemi/fjolskyldusvid/>

- Hafðu samband við ofbeldisvarnarfulltrúa Asparinnar sem tekur við öllum tilkynningum og bregst við þeim.
 - Hildur Arnar símanúmer 693-0643 eða hafa samband í gegnum netfang hildura@nt.is

Hefur þú heyrt um ofbeldi eða orðið vitni að einelti eða ofbeldi innan Asparinnar?

- Hafðu samband við / hjálpaðu manneskjunni sem hefur orðið fyrir ofbeldinu.
- Hafðu samband við lögreglu ef þú telur að um lögprot hafi verið að ræða.
- Hafðu samband við ofbeldisvarnarfulltrúa Asparinnar sem tekur við öllum tilkynningum og bregst við þeim.
 - Hildur Arnar símanúmer 693-0643 eða hafa samband í gegnum netfang hildura@nt.is
- Ef þú sérð eitthvað - segðu eitthvað. Það bera allir jafna ábyrð á að tilkynna ofbeldi. Það kemur í veg fyrir að frekari skaði verði.

Hvað er ofbeldi?

Hvað er einelti?

- Einelti er endurtekið áreiti eða ofbeldi, líkamlegt eða andlegt, þar sem einn eða fleiri níðast á eða ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling.
- Einelti á sér stað á milli tveggja einstaklinga eða einstaklings og hóps.
- Einelti birtist með ýmsum hætti:
 - Þolandi verður fyrir stöðugri stríðni á enni eða annan hátt.
 - Þolandi verður fyrir illu umtali.
 - Þolandi gerður að aðalhlátursefni.
 - Þolanda sýnd vanþóknun.
 - Þolanda sýnd útskúfun.
 - Hæðst að þolanda.
 - Þolandi endurtekið beittur refsingum umfram aðra.
- Einelti getur verið af hálfu:
 - Öðrum iðkanda
 - Þjálfara.
 - Foreldra annarra iðkenda.
 - Aðstoðarmanna.
- Fræðslubæklingur um einelti frá ÍSÍ (Aðgerðaráætlun gegn einelti og annarri óæskilegri hegðun)
<http://www.isi.is/library/Skrar/throunar--og-fraedslusvid/Fraedslubaeklingar/A%C3%B0ger%C3%B0ar%C3%A1%C3%A6tlun%20gegn%20einelti.pdf>

Hvað er andlegt ofbeldi?

Andlegt ofbeldi felur í sér hótanir, niðurlægingu, óvelkomið og yfirpyrmandi eftirlit svo sem með endalausum skilaboðum, auðmýkingu, ógnun, einangrun eða ofsóknir.

Andlegt ofbeldi getur líka birst á duldari hátt:

- Að uppnefna einstaklinginn og gera lítið úr honum.
- Að öskra á einstaklinginn.
- Að niðurlægja einstaklinginn viljandi fyrir framan aðra.
- Að eyðileggja eitur einstaklings í bræðiskasti (henda hlutum, kýla í vegg, sparka í hurð o.s.frv.).
- Að notast við samfélagsmiðla eða síma til að stjórna einstaklingi, ógna eða niðurlægja.
- Að nota hegðun einstaklings sem afsökun fyrir ofbeldi eða óheilbrigðri hegðun.
- Að ofsækja einstakling.
- Að hóta að skaða einstakling, gæludýrið eða fólk sem einstaklingnum er annt um.
- Að láta einstaklinginn efast um upplifanir sínar og tilfinningar þannig að hann heldur jafnvel að hann sé að ímynda sér ofbeldið sem hann verður fyrir.
- Að hóta að opinbera einkamál einstaklingsins, svo sem kynhneigð eða heimilisaðstæður.
- Að hóta að dreifa viðkvæmum myndum af einstaklingnum á netinu.
- Að dreifa ljótum sögum um einstaklinginn.
- Ofsóknir (stalking).

Hvað er líkamlegt ofbeldi?

Líkamlegt ofbeldi er vísvitandi snerting án samþykkis eða vanvirðing við persónuleg mörk þín. Stundum er líkamlegt ofbeldi ekki sársaukafullt og skilur ekki eftir sig marbletti, en getur samt haft mikil áhrif á líðan þína.

Dæmi um líkamlegt ofbeldi

- Að klóra, bíta, kyrkja, sparka og kýla.
- Að henda einhverju í átt að einstaklingi, svo sem síma, bók, skó eða disk.
- Að toga í hárið á einstaklinginum.
- Að toga í einstakling eða ýta .
- Að grípa í fötin sem einstaklingurinn er í.
- Að notast við hníf, kylfu eða önnur vopn.
- Að slá í rassinn á einstakling án samþykkis hans eða leyfis.
- Að neyða einstakling til að framkvæma kynferðislegar athafnir.

- Að grípa í andlit einstaklings og neyða hann til að horfa framan í manneskjuna.
- Að grípa í einstakling til að hindra að hann fari eða til að þvinga hann til þess að fara eitthvert sem hann vill ekki.

Hvað er kynferðisleg áreitni?

Samkvæmt 22. grein jafnréttislaganna er kynferðisleg áreitni bönnuð.

Lögin skilgreina kynferðislega áreitni sem kynferðislega hegðun sem er ósanngjörn og/eða móðgandi og í óþökk þess sem fyrir henni verður, hefur áhrif á sjálfsvirðingu þess eða þeirra sem fyrir henni verða og er haldið áfram þrátt fyrir að gefið sé skýrt í skyn að hegðunin sé óvelkomin.

Kynferðisleg áreitni getur verið líkamleg, orðbundin eða táknræn.

Dæmi um kynferðislega áreitni:

- Setningar eða orð sem lýsa einstaklingnum á kynferðislegan hátt.
- Setningar eða orð sem lýsa kynferðislegum atburðum í viðurvist einstaklingsins.
- Kossar og snertingar sem valda einstaklingnum vanlíða.
- Kynferðislegar bendingar eða líkamlegir tilburðir sem valda einstaklingnum vanlíða.
- Dónalegar athugasemdir.
- Nærgöngulegt augnaráð

Hvað er kynferðislegt ofbeldi?

Kynferðislegt ofbeldi er skerðing á kynfrelsi einstaklings, t.d. þegar einhverjum er þröngvað til athafna sem hann vill ekki taka þátt í eða þegar pressað er á viðkomandi að taka þátt. Kynferðislegt ofbeldi er alltaf lögbrot.

Kynferðislegt ofbeldi og til dæmis:

- Harkalegar eða ofbeldisfullar kynferðislegar athafnir án samþykkis.
- Nauðgun eða tilraun til nauðgunar.
- Kynlíf með einhverjum sem er mjög drukinn eða undir áhrifum fíkniefna og getur ekki veitt meðvitað, einlægt samþykki – hvort sem manneskjan er vakandi eða meðvitundarlaus.
- Að nota hótanir til að þröngva einhverjum til kynferðislegra athafna.
- Að þrýsta á einstakling að taka þátt í kynferðislegum athöfnum af einhverjum toga.
- Nauðgun.
- Að þvinga einhvern til að horfa á kynferðislegar athafnir.
- Allir kynferðislegir tilburðir við börn.

Hægt er að finna fræðsluefni um kynferðisofbeldi á vef Stígamóta á slóðinni

<https://www.stigamot.is/is/fraedsluefni> og á síðu Blátt Áfram <https://www.blattafram.is/ef-thu-serd-eitthvad-gerdu-eitthvad/>

Meðferð mála innan Asparinnar

Hvernig eru tilkynningar um ofbeldi meðhöndlaðar í Öspinni?

- Allar tilkynningar um ofbeldi eru teknar alvarlega hjá Öspinni.
- Allar tilkynningar um ofbeldi frá efnislega umfjöllun hjá stjórn eftir að ofbeldisvarnarfulltrúi hefur haft samband við bæði geranda og þolanda í þeim tilfellum sem það við á. Eigi síðar en 2 vikum eftir að frumtilkynning hefur borist.
- Ef þjálfari eða einhver á vegum Asparinnar hefur meðtekið tilkynningu um ofbeldi ber honum að hafa strax samband við ofbeldisvarnarfulltrúa Asparinnar sem leiðbeinir um næstu skref.
- Ef ofbeldið er gegn fullorðnum þá skal fylgja áætlun þjálfara um ofbeldi gegn fullorðnum.
- Ef ofbeldið er gegn barni skal strax hafa samband við foreldra og í samráði við þá hafa samband við viðeigandi aðila.
 - Ef foreldri er grunað um ofbeldi gegn börnum þá skal strax hafa samband við lögreglu og/eða barnaverndarnefnd.
- Allar tilkynningar um líkamlegt eða kynferðislegt ofbeldi teljast brýnnar og skal hafa samdægurs samband við lögreglu og/eða barnaverndarnefnd.
 - Ef vafi er um hvort lögbrot hafi verið framið skal hafa samband við lögreglu og leita ráða um hvort svo sé.
 - Eftir tilkynningu til lögreglu skal hafa samband við ofbeldisvarnarfulltrúa Asparinnar og hann mun fylgja málinu eftir hjá lögreglu til að hafa ekki áhrif á rannsókn málsins.
- Í þeim málum sem ekki teljast brýn skal Ofbeldisvarnarfulltrúinn kalla aðila á fund eigi síðan en viku eftir að frumtilkynning berst.
- Öspin má aldrei koma í veg fyrir eða draga úr að mál séu tilkynnt til lögreglu.

Hvernig eru mál meðhöndluð hjá stjórn Aspar?

- Stjórn Aspar tekur öll mál til meðferðar eftir að Ofbeldisvarnarfulltrúinn hefur tekið niður málsatvik frá báðum aðilum máls.
 - Stjórn Aspar mun sjá til þess að stjórnafund sitji engir aðilar sem hafa hagnuni að gæta sem varða málið.
- Öll mál fá efnislega meðferð óháð því hvort mál var kært til lögreglu.
 - Ekki skiptir máli hvort málið leiðir til kæru hjá lögreglu eða hvort það sé fellt niður á rannsóknarstigi.
- Öspin tilnefnir ofbeldisvarnarfulltrúa.
- Á meðan mál er til efnislegrar meðferðar hjá lögreglu þá mun Öspin:
 - Fjalla um málið og óska eftir því að sá sem sakaður er um ofbeldi dragi sig til hlés á meðan málið er hjá lögreglu.
- Mál sem eru ekki sakamál og mál sem hlotið hafa efnislega meðferð hjá lögreglu skal stjórn Aspar fylgja eftir og fá skýrslu um hjá ofbeldisvarnarfulltrúa.
- Ofbeldisvarnarfulltrúi skal funda með báðum aðilum í sitt hvoru lagi sem mun leiða til að:
 - Ofbeldisvarnarfulltrúi skal gera skýrslu úr báðum viðtölum og flytja úrdrátt fyrir stjórn Aspar til umfjöllunar.
 - Ofbeldisvarnarfulltrúinn skal koma með tillögur að úrlausn málsins.
- Öspin mun styðja þann sem tilkynnir og reyna að draga eins mikið og hægt er úr því álagi sem fylgir því að tilkynna ofbeldi.

- Öspín mun aðstoða þann sem tilkynnir á allan þann máta sem hægt er svo honum líði aftur vel við stundun íþróttarinnar sinnar.

Hlutverk ofbeldisvarnarfulltrúa.

- Ofbeldisvarnarfulltrúinn mun stofna mál og halda utan um gögn sem varða tilkynningar.
- Málskrá mun innihalda:
 - Frumtilkynningu / atburðaskráningu.
 - Dagsetningar í málinu.
 - Úrdrátt úr viðtölum.
 - Dagsetningu og úrdrátt af stjórnarfundi.
 - Viðbrögð/viðurlög í málinu.
- Ofbeldisvarnarfulltrúi mun reyna að skrá eins lítið af smáatriðum eða atriðum um einkahagi einstaklinga eins og hægt er.
- Markmið málskránna er að halda utan um málið og viðbrögðum við því svo hægt sé skoða seinna, með tilliti til þess hvort mál tengdum aðilum muni leiða til kæru til lögreglu, eða ef þau koma til umfjöllunar fjölmiðla á einhverjum stigum málsins eða einhvern tímann seinna.
- Öll atriði málsins teljast trúnaðarmál og mun Ofbeldisvarnarfulltrúinn halda fullan trúnað við aðila málsins.
- Málskrá skal aldrei og mun aldrei vera dreift eða aðgengileg öðrum en ofbeldisfulltrúum Aspar.

Meðhöndlun upplýsinga

- Stjórn Aspar skal sjá til þess að málsatriði séu ekki rædd utan stjórnar og málsatriði séu ekki rædd við aðra en stjórn og ofbeldisvarnarfulltrúa Aspar.
- Í málum sem hafa leitt til málslegarmeðferðar um stjórn Aspar og Ofbeldisvarnarfulltrúinn aðstoða lögreglu eins og hún biður eftir.
- Í málum sem hafa leitt til kæru hjá lögreglu mun stjórn Aspar leita eftir ráðleggingum hjá lögreglu um hvaða viðbrögð hún skal hafa innan Asparinnar áður en hún tilkynnir um málið innan þjálfarahóps og/eða iðkendamóts.
- Slúður og sögusagnir gera lögreglurannsókn og/eða málslega meðferð Asparinnar á tilkynningum erfiða og geta valdið meiri skaða hjá málsaðilum. Því skal draga eins mikið úr þeim eins og hægt er.

Fyrir Þjálfara

Ofbeldisatvik af hálfu Fatlaðs einstaklings í garð fatlaðs einstaklings eða barns.

1. Ef ofbeldið er gegn eða af hálfu barni hafa strax samband við foreldra.
2. Hafa samband við **Réttargæslumann Fatlaðra** í því sveitafélagi sem einstaklingarnar búa í ef atvikið telst alvarlegt (líkamleg meiðsl eða eignartjón). Réttargæslumaðurinn mun ákveða hvort ástæða er til að hafa samband við lögreglu eða barnaverndarnefnd.
3. Þjóðast til að fara með einstaklinginum til lögreglu eða í lækni- og skoðun ef það á við.
4. Gera atburðarskráningu.
5. Hafa samband við Ofbeldisvarnarfulltrúa.

6. Ef þvingun var beitt hafa samband við Velferðarráðuneytið innan 24 tíma.
7. Skila útprentaðri skráningu (frumriti) inn til Asparinnar og fá stimpil á hana innan viku.

Ofbeldisatvik af hálfu ófatlaðs einstaklings í garð fatlaðs einstaklings eða barns.

1. Ef ofbeldið er gegn eða af hálfu barni hafa strax samband við foreldra.
2. Hafa samband við **lögreglu** ef atvikið telst alvarlegt (líkamleg meiðsl eða eignartjón). Lögreglan mun svo hafa samband við réttargæslumann viðkomandi einstaklings eða barnaverndarnefnd.
3. Þjóðast til að fara með einstaklinginum til lögreglu eða í læknisskoðun ef það á við.
4. Gera atburðaskráningu.
5. Hafa samband við ofbeldisvarnarfulltrúa.
6. Skila útprentaðri skráningu (frumriti) inn til Asparinnar og fá stimpil á hana innan viku.

Ofbeldisatvik af hálfu fatlaðs einstaklings í garð ófatlaðs einstaklings eða barns.

1. Ef ofbeldið er gegn eða af hálfu barni hafa strax samband við foreldra.
2. Hafa samband við **lögreglu** ef atvikið telst alvarlegt (líkamleg meiðsl eða eignartjón). Lögreglan mun svo hafa samband við réttargæslumann viðkomandi einstaklings eða barnaverndarnefnd.
3. Þjóðast til að fara með einstaklinginum til lögreglu eða í læknisskoðun ef það á við.
4. Gera atburðarskráningu.
5. Hafa samband við ofbeldisvarnarfulltrúa
6. Ef þvingun var beitt skal hafa samband við Velferðarráðuneytið innan 24 tíma.
7. Skila útprentaðri skráningu (frumriti) inn til Asparinnar og fá stimpil á hana innan viku.

Ofbeldisatvik af hálfu fatlaðs einstaklings í garð þjálfara.

1. Ef ofbeldið er af hálfu barns skal strax hafa samband við foreldra.
2. Hafa samband við **lögreglu** ef atvikið telst alvarlegt (líkamleg meiðsl eða eignartjón). Lögreglan mun svo hafa samband við réttargæslumann viðkomandi einstaklings eða barnaverndarnefnd.
3. Hafa samband við ofbeldisvarnarfulltrúa strax ef lögreglan var kölluð til.
4. Leita til Heilsugæslu eða bráðamóttöku til að fá áverkavottorð ef um líkamlega áverka var að ræða.
5. Gera atburðarskráningu.
6. Hafa samband við ofbeldisvarnarfulltrúa.

7. Ef um alvarlegan atburð var að ræða á að tilkynna hann til vinnueftirlitsins (<https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/vinnuslys>).
8. Ef þvingun var beitt skal hafa samband við Velferðarráðuneytið innan 24 tíma.
9. Skila útprentaðri skráningu inn til Asparinnar og fá stimpil á hana innan tveggja daga. Öspín geymir afrit en þjálfari fær frumrit til sinnar vörslu upp á tryggingar viðkomandi.
10. Ef sækja þarf um sjúkradagpeninga skal fylla út tilkynningu um slys á vef Sí (<https://www.sjukra.is/heilbrigdisthjonusta/sjukradagpeningar/>) og láta Öspína undirrita og þjálfari skilar svo inn. Öspín tekur afrit og geymir með tilkynningu.

Ef grunur er um ofbeldi í garð barns af hálfu foreldra eða tilsjónaraðila

1. Ef foreldri er grunað um ofbeldi gegn börnum þá skal strax hafa samband við lögreglu og/eða barnaverndarnefnd.
2. Allar tilkynningar um líkamlegt eða kynferðislegt ofbeldi teljast brýnnar og skal hafa samdægurs samband við lögreglu og/eða barnaverndarnefnd.
3. Ef vafi er um hvort lögbrot hafi verið framið skal hafa samband við lögreglu og leita ráða um hvort svo sé.
4. Eftir tilkynningu til lögreglu eða barnaverndanefndar skal hafa samband við ofbeldisvarnarfulltrúa Asparinnar og hann mun fylgja málinu eftir hjá lögreglu til að hafa ekki áhrif á rannsókn málsins.

Hvert á að tilkynna ofbeldi?

Öspín hefur tilgreint ofbeldisvarnarfulltrúa sem taka við tilkynningum eða fyrirspurnum varðandi ofbeldi.

Öspín tekur efnislega á öllum tilkynningum sem berast.

Hildur Arnar símanúmer: 693-0643 og netfang: hildura@nt.is

Hlutverk ofbeldisvarnarfulltrúa.

- Ofbeldisvarnarfulltrúinn mun stofna mál og halda utan um gögn sem varða tilkynningar.
- Málskrá mun innihalda:
 - Frumtilkynningu / atburðaskráningu.
 - Dagsetningar í málinu.
 - Úrdrátt úr viðtölum.
 - Dagsetningu og úrdrátt af stjórnarfundi.
 - Viðbrögð/viðurlög í málinu.
- Ofbeldisvarnarfulltrúi mun reyna að skrá eins lítið af smáatriðum eða atriðum um einkahagi einstaklinga eins og hægt er.
- Markmið málskránna er að halda utan um málið og viðbrögðum við því svo hægt sé skoða seinna, með tilliti til þess hvort mál tengdum aðilum muni leiða til kærú til lögreglu, eða ef þau koma til umfjöllunar fjölmiðla á einhverjum stigum málsins eða einhvern tímann seinna.

- Öll atriði málsins teljast trúnaðarmál og mun Ofbeldisvarnarfulltrúinn halda fullan trúnað við aðila málsins.
- Málskrá skal aldrei og mun aldrei vera dreift eða aðgengileg öðrum en ofbeldisvarnarfulltrúum Aspar.